

Cambios a los beneficios de NJ SNAP: lo que usted debe saber

A partir del 1 de octubre de 2021, las cantidades de los beneficios mensuales de SNAP cambiarán.

Núm. de personas en el hogar	El máximo en los beneficios mensuales de SNAP desde el 01/10/21
1 persona	250 dólares
2 personas	459 dólares
3 personas	658 dólares
4 personas	835 dólares

El auxilio mínimo para los hogares compuestos por 1-2 personas incrementará a 20 dólares.



¿Puedo aumentar los beneficios que reciba?

En este momento, todos los hogares deben recibir por lo menos la cantidad del auxilio máximo a cuenta de los gastos adicionales por el COVID-19. Cuando termine este refuerzo, muchos hogares verán una disminución. Para continuar recibiendo todos los beneficios de SNAP a los que tiene derecho, asegúrese que le estén haciendo las deducciones de todos los costos autorizados. Luego de que el refuerzo por el COVID-19 termine, no podrá recibir más que el beneficio máximo mensual, incluso si tiene gastos altos.

Gastos médicos: si alguien en su familia es mayor de 60 años o tiene alguna discapacidad, sus beneficios pueden aumentar si comparte todos los gastos médicos que paga de su propio bolsillo, tales como las primas del seguro, equipo médico, y transporte. Tendrá que presentar documentos de soporte de estos gastos.

Gastos de cuidado infantil: si paga por el cuidado de un menor o el cuidado diurno de un adulto para que usted pueda trabajar, buscar trabajo o asistir a la escuela, el auxilio que recibe puede aumentar si comparte todos los costos que paga de su propio bolsillo, tales como el cuidado infantil para después de la jornada escolar y el transporte. Usted puede certificar por sí mismo sus costos de cuidado infantil.

Si necesita ayuda con estas deducciones, llame a LSNJLAWSM, la línea directa gratuita de asistencia jurídica de los Servicios Legales para todo el estado en el 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529) para obtener más información.

Otros recursos

Recursos para los niños

Comidas escolares

En cualquier momento del año escolar, puede solicitar comidas escolares gratuitas o a precios reducidos. Consulte con el encargado del servicio de alimentación en la escuela de su hijo.

Para obtener más información llame a la oficina para la nutrición infantil, NJ Bureau of Child Nutrition, al (609) 984-0692.

WIC

En Nueva Jersey el programa WIC, proporciona alimentos suplementarios a las mujeres embarazadas, lactando y en puerperio, a los bebés y niños hasta la edad de los cinco años.

Los servicios del programa incluyen la educación y consejería respecto a la nutrición, promoción y apoyo con la lactancia, exámenes de detección, inmunización y referencias para la asistencia médica.

Las oficinas que manejan el programa para las mujeres, infantes y menores están localizadas en todo Nueva Jersey. Llame gratis al 1-866-44 NJ WIC (446-5942).

Las comidas en la guardería y durante el verano

El programa de atención a la alimentación de niños y adultos (CACFP) y los programas de comidas durante el verano proporcionan alimentos y refrigerios nutritivos a los matriculados en los centros y casas de cuidado infantil diurno inscritos en el sistema.

Para obtener más información, puede llamar a la oficina de programas estatales para la nutrición en el (609) 984-1250 y hablar con un nutricionista infantil asignado a su condado.

Para obtener información sobre las organizaciones de cuidado infantil en un ambiente familiar llame al (609) 292-4498.

Recursos para las personas de la tercera edad

Los servicios de comidas a domicilio y en congregación (Meals on Wheels), llevan alimentos preparados a su casa

Las comidas en congregación, disponibles en los centros para las personas de la tercera edad, ofrecen un lugar donde se puede disfrutar de una comida junto a un grupo de personas y conocer nuevos individuos o sentarse y comer con amistades.

Para obtener más información, contacte a la agencia del área para las personas mayores. Puede encontrar un directorio de estas agencias en www.state.nj.us/humanservices/doas/home/saaaa.html, o llamando al 1-877-222-3737.

Recursos para todos

Despensas distribuidoras de alimentos

Marque el 2-1-1 para buscar una despensa que distribuya alimentos o para encontrar un sitio en su área que los proporcione. El 2-1-1 podría conectarle con otros tipos de recursos informativos en su comunidad. Puede encontrar una lista de asesores aquí: www.nj211.org/food-pantries-and-soup-kitchens.

Otros auxilios y servicios que pueden ayudarle a pagar sus cuentas

Visite www.njhelps.org para que se entere de los programas que existen, como el auxilio para el pago del combustible, la electricidad y el teléfono.